

**MENU' ESTIVO – Scuola dell'Infanzia “Pietro Imbasciati”**  
**Istituto Comprensivo Paritario “Pio XII”**

19/08/2022

<b>1° LUNEDI'</b> PASTA POMODORO E BASILICO POLLO AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: PANE E MARMELLATA	<b>2° LUNEDI'</b> RISO AL POMODORO SOVRACCOSCIA DI POLLO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: PANE E MARMELLATA	<b>3° LUNEDI'</b> RISOTTO AGLI SPINACI RICOTTA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: PANE E MARMELLATA	<b>4° LUNEDI'</b> RISOTTO ALLA PARMIGIANA FRITTATA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: PANE E MARMELLATA
<b>1° MARTEDI'</b> RISOTTO ALLA CONTADINA FRITTATA VERDURE MISTE PANE FRUTTA DI STAGIONE Merenda: YOGURT (*)	<b>2° MARTEDI'</b> PASTA AL RAGU' VEGETALE NASELLO AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: YOGURT (*)	<b>3° MARTEDI'</b> INSALATA DI FARRO O ORZO ARROSTO DI TACCHINO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: YOGURT (*)	<b>4° MARTEDI'</b> PIZZA MARGHERITA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: YOGURT (*)
<b>1° MERCOLEDI'</b> TAGLIATELLE AL POMODORO O IN BIANCO FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: GELATO ALLA FRUTTA (**)	<b>2° MERCOLEDI'</b> RISOTTO ALLA MILANESE ARROSTO DI TACCHINO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: GELATO ALLA FRUTTA (**)	<b>3° MERCOLEDI'</b> VERDURE MISTE PASTA AL RAGU' FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: GELATO ALLA FRUTTA (**)	<b>4° MERCOLEDI'</b> RISOTTO IN BIANCO POLPETTONE VEGETALE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: GELATO ALLA FRUTTA (**)
<b>1° GIOVEDI'</b> CREMA DI LEGUMI E ORZO LONZA DI MAIALE PATATE AL FORNO MACEDONIA PANE Merenda: THE E BISCOTTI	<b>2° GIOVEDI'</b> PASTA IN BIANCO POLPETTONE AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: THE E BISCOTTI	<b>3° GIOVEDI'</b> RISO IN BIANCO POLPETTONE VEGETALE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: THE E BISCOTTI	<b>4° GIOVEDI'</b> PASTA AL RAGU' VEGETALE PETTO DI TACCHINO AL LIMONE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: THE E BISCOTTI
<b>1° VENERDI'</b> PASTA IN BIANCO FILETTI DI MERLUZZO AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: PANE E CIOCCOLATO CON THE O FRUTTA	<b>2° VENERDI'</b> INSALATA DI RISO FORMAGGI FRESCHI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: PANE E CIOCCOLATO CON THE O FRUTTA	<b>3° VENERDI'</b> PASTA AL POMODORO MERLUZZO GRATINATO AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: PANE E CIOCCOLATO CON THE O FRUTTA	<b>4° VENERDI'</b> GNOCCHI IN BIANCO O AL POMODORO TILAPIA AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE Merenda: PANE E CIOCCOLATO CON THE O FRUTTA

(\*) **YOGURT:** bianco intero con aggiunta di frutta fresca frullata o a pezzetti, oppure marmellata

(\*\*) **GELATO** realizzato esclusivamente con frutta congelata (banana tagliata a pezzi e congelata, frullata con altra frutta di stagione)

**PESCE:** deve essere assicurata una adeguata deliscatura

**VERDURE MISTE:** offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE – condire solo con olio extra vergine di oliva

**N.B. Le patate,** per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure, quindi devono essere somministrate solo quando specificate nel menù, prevedendo sempre anche un contorno di verdure.

**FRUTTA:** assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, meglio se distribuita a metà mattina e di tanto in tanto alternarla con MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA

**TORTA della cuoca** (torta margherita, torta allo yogurt, torta di mele/frutta o con confettura) **1 VOLTA AL MESE** per festeggiare i compleanni

**ACQUA:** di rete

Si utilizzano solo: **PREPARATO PER BRODO VEGETALE** senza glutammato, **SALE IODATO**, **PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE** e **OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA** sia per condimenti a crudo che per la cottura